

ROTTERDAMSE WANDELSPORT VERENIGING

Opggericht 1 september 1928
Afd. Snelwandelen opgericht 20 mei 1957
Postgiro 190898 t.n.v. RWV te Heesch

Lid Regio Zuid-Holland van de KNBLO-NL
Aangesloten bij de KNAU
Secretariaat: Schieweg 232c, 3038 BP Rotterdam, 010-4662015

Rotterdam, 10 mei 2010

Aan alle deelnemers van het RWV Wandelweekend,

Graag heten we u van harte welkom bij ons Wandelweekend op 22 en 23 mei. We sturen u hierbij nog wat laatste informatie toe, evenals een lijst met alle voorinschrijvingen.

In de hoop dat de weersomstandigheden zich gunstig ontwikkelen, wensen we u allen een prettige reis naar Schiedam en veel succes tijdens de wedstrijden en prestatietochten.

Het RWV - bestuur

Informatie over het RWV Wandelweekend op 22 en 23 mei 2010

	Starttijden	Limiet
12.00 uur	100 EM	24 uur
	24 uur	105 km
	50 km	10 uur
18.00 uur	100 km	18 uur
20.00 uur	50 EM	16 uur

Secretariaat

Meldt u zich svp ruim voor de start bij het secretariaat, dat gevestigd is bij handbalvereniging DWS, Parkweg 410, 3121 KK Schiedam. De organisatie is hier telefonisch bereikbaar vanaf zaterdag 22 mei 08.00 uur onder telefoonnummer 010-4706076. De kantine ligt in het sportpark Thurlede bij het Prinses Beatrixpark in Schiedam. Aanmelden is mogelijk op zaterdagmorgen 22 mei vanaf 10.00 uur.

Bereikbaarheid

Auto

- Afslag Schiedam op de A20, rechtsaf en direct rechts voorsorteren, r.a. Burg. van Haarenlaan, 2e straat rechtsaf (Parkweg), viaduct onderdoor, Parkweg volgen tot eind en aan de rechterkant op de parkeerplaats parkeren.

Openbaar vervoer

- Vanaf metrostation Parkweg 10 à 15 minuten lopen. (wordt gepijld naar start)
- Vanaf station Schiedam- Centrum tram 21 of 23, halte Parkweg (of vanaf station Schiedam Centrum circa 20 minuten lopen).
- Vanaf station Schiedam-Nieuwland, tram 21 of 23, halte Parkweg. (vanaf de tramhalte aan de Parkweg wordt gepijld naar het secretariaat).

Startnummers

U ontvangt op het secretariaat twee startnummers. Het is handig om de startnummers te bevestigen op uw reflectievest. Een reflectievest is verplicht gedurende de nacht. U kunt dan bij het vallen van de nacht of bij slecht weer zonder veel tijdverlies van kleding wisselen. Startnummers svp steeds zichtbaar op de borst en rug dragen. Startnummers dienen na afloop weer ingeleverd te worden !!!

Startplaatsen

Op het startbureau krijgt u een plattegrondje waarop u kunt zien waar zich de startplaatsen van de diverse afstanden bevinden. Zorg ervoor tijdig bij de start aanwezig te zijn, want er zal exact op tijd moeten worden gestart. In verband met de tijdwaarneming en rondetelling moeten we ons precies houden aan de tijdverschillen tussen de diverse afstanden.

Lengte van de ronde

De lengte van de grote ronde bedraagt 3925,21 meter. De lengte van de kleine ronde bedraagt 990 meter. De 500 meter punten op deze ronde worden via borden duidelijk aangegeven.

Dat betekent het volgende aantal ronden voor de diverse afstanden:

100 EM	41 grote ronden
100 km	25 grote ronden, 1 kleine ronde, plus 880 meter
50 EM	20 grote ronden, 1 kleine ronde, plus 973 meter
50 km	12 grote ronden, 2 kleine ronden, plus 917 meter

De 24 uur start op dezelfde plaats als de 100 EM. De start is op de start/finish streep en vervolgens wordt er 41 ronden van 3925,21 meter gelopen.

De 50 km start 73 meter na de finishstreep, loopt vervolgens een kleine ronde van 917 meter en daarna nog twee ronden van 990 meter en loopt daarna de gewone rondes van 3925,21 meter.

De 50 mijl start 17 meter na de finish en loopt een kleine ronde van 973 meter en dan nog een kleine ronde van 990 meter en loopt daarna de gewone rondes van 3925,21 meter.

De 100 km start 110 meter na de finishstreep, en loopt eerst een kleine ronde van 880 meter en daarna nog een kleine ronde van 990 meter en daarna de gewone rondes van 3925,21 meter.

Van alle 24 uurlopers wordt de tussentijd op de 100 EM opgenomen.

Voor de 24 uur wordt tijdens het laatste half uur overgegaan op kleinere ronden (dus vanaf 11.30 uur). Deze ronde is 990 meter lang. Deelnemers die vóór 12.00 uur de finish passeren mogen nog een kleine ronde lopen. Deze laatste kleine ronde moet uiterlijk om 12.15 uur afgelegd zijn.

Om geklasseerd te worden op de 24 uur moet een deelnemer minimaal 105 km afgelegd hebben.

Trailer

Er zal ter hoogte van de verzorging een trailer geplaatst worden waar deelnemers tassen en dergelijke kunnen neerzetten en waar u zich desgewenst kunt omkleden voor de nacht/dag. In deze trailer is verlichting aanwezig.

Er is tijdens de wedstrijd slaapgelegenheid in het gebouw van de scouting aan de andere kant van het parkoers. Slaapzakken, matrasjes, luchtbedden e.d. moeten zelf worden meegenomen.

Verzorging

Er zal een verzorgingspost geplaatst worden vlak na het toegangshek van handbalvereniging DWS. Bij de verzorgingspost is in principe het volgende te verkrijgen: koffie, thee, bouillon, chocomel, melk, karnemelk, vla, yoghurt, banaan, appel, sinaasappel, ranja, sinas, cola, 7-Up, wit en bruin brood met div. beleg, krentenbrood, ontbijtkoek, div. soorten snoep en fruit.

Op dezelfde grasstrook is ruimte voor tenten e.d. van persoonlijke verzorgers. Direct aan de overkant van de straat bevinden zich parkeerstroken. Ongeveer halverwege de ronde zal een spons/waterpost worden ingericht. Bij deze post is in principe water, thee en ranja te verkrijgen.

EHBO

Bij de sponspost zal in het gebouw van de scouting een EHBO-post geplaatst worden.

Toilet

Tijdens de wedstrijd/prestatietocht kunt u gebruik maken van de toiletten in het gebouw van de scouting (bij de spons/waterpost).

Prijsuitreiking

De prijsuitreiking staat gepland om 13.00 uur op zondag 23 mei.

Kennedyvriend- en Centurionbadges

Op het secretariaat zijn verkrijgbaar:

Kennedyvriend-badge

Continental Centurion-badge

Kennedyvriend-speld / Continental Centurion-speld

(Snel)wandelaars die voor het eerst de 50EM afleggen binnen 12 uur komen in aanmerking voor de (genummerde) Kennedyvriend-speld.

(Snel)wandelaars die voor het eerst de 100EM afleggen binnen 24 uur komen in aanmerking voor de (genummerde) Continental Centurion-speld.

Wedstrijddeelnemers die voor het eerst de 100 km afleggen binnen 11.30 uur komen in aanmerking voor de honderdmanspeld.

Op het secretariaat zijn (in beperkte oplage) lijsten verkrijgbaar van Continental Centurions, Kennedyvrienden en Honderdmannen.

Kennedywalker

Stempelkaarten voor de Kennedywalker medaille worden afgestempeld. Na 5 tochten van 80 km, kunt u bij de KNBLO een speciale herinnering bestellen (Kennedywalker). Na 10 tochten kunt u de SUPER Kennedywalker-medaille bestellen en na 15 tochten de 15 tochten de MASTER Kennedywalker-medaille. Na 25, 40 en 50 tochten ontvangt men een oorkonde. Na 75 en 100 tochten ontvangt men een speciale herinnering.

Long Distance Walker

Paspoorten voor de Long Distance Walker-speld worden afgestempeld. Na 5 tochten van minimaal 105 km, kunt u bij de KNBLO deze speld aanvragen. Na 10 tochten kunt u de SUPER Long Distance Walker aanvragen en na 15 tochten de MASTER Long Distance Walker. Na 25, 40 en 50 tochten volgt een oorkonde.

Wandelsportbode

Alle deelnemers krijgen in juni de Wandelsportbode toegestuurd met alle uitslagen van het Wandelweekend. Verslagen van deelnemers en medewerkers zijn bijzonder welkom bij Danyell Onbehauen, Heereplaats 17, 3181 RH Rozenburg, tel. 0181- 217 209 (email wsb@danyell.nl). Uw bijdrage moet uiterlijk op zondag 30 mei ontvangen zijn, anders kan het niet meer meegenomen worden in de Wandelsportbode van juni.

Overige informatie

Voor vragen kunt u contact opnemen met :

Sico Wiekeraad, 010-4734674 (of 06-22216784)

Hans van der Knaap, 010-4662015 (of 06-12088621)

Loes van Bremen, 010-2239829