



Starttijd:

- Deelnemers dienen ongeveer 5 minuten voor de start van hun afstand op de startlocatie aanwezig te zijn.
- De start van de 24uur/100EM en de 50km vindt plaats om exact 12:00 uur.
- De start van de 100km, 50EM vindt plaats op het moment dat de wedstrijd op de 24 uur exact 6 respectievelijk 8 uur bezig is. Dus om 18:00 uur en 20:00 uur.

Startlocaties / Startprocedure:

- **24uur / 100EM:** 24 uur en 100EM is op dezelfde plek, bij de Finish / rondetelling. Men loopt exact 41 grote ronden van 3925.21 meter voor 100EM = 160.934 km.
- **50km:** Bij de uitgang van sportpark, 73m voorbij de finish. Men loopt vervolgens eerst een kleine ronde van 917 meter, daarna nog twee kleine ronden van 990 meter en daarna 12 maal de gewone ronde van 3925,21 meter.
- **100km:** Bij pleintje voorbij verzorgingspost, 110m voorbij de finish. Men loopt eerst een kleine ronde van 880 meter, daarna nog een kleine ronde van 990 meter en daarna 25 maal de gewone ronde van 3925,21 meter.
- **50EM:** Vlakbij de rondetelling, 17m voorbij de finish. Men loopt eerst een kleine ronde van 973 meter, dan nog een kleine ronde van 990 meter en loopt daarna 20 maal de gewone rondes van 3925,21 meter.



Finish 24 uur / korte ronde:

- Van alle 24 uurlopers wordt de tussentijd op de 100 EM opgenomen.
- Voor de 24 uur wordt tijdens het laatste half uur overgegaan op kleinere ronden (vanaf 11.30 uur).
- Deze ronde is 990mlang en duidelijk aangegeven.
- Deelnemers die vóór 12.00 uur de finish passeren mogen nog een kleine ronde lopen.
- Deze laatste ronde moet uiterlijk om 12.15 uur afgelegd zijn.

Verzorging:

- Bij de uitgang van sportpark DWS is langs het parkours een verzorgingspost ingericht.
- Meld wat u wilt hebben en het wordt u aangereikt.