

Schiedam 	11^e RWV-WANDELWEEKEND 22 en 23 mei 2010 Snelwandelwedstrijden en prestatiewandeltochten	
<ul style="list-style-type: none"> • 24 uur / 100 EM (160,934 km) • 50 engelse mijl (80,467 km) 		<ul style="list-style-type: none"> • 100 kilometer • 50 kilometer

De RWV neemt voor de 11e maal de organisatie van de Continental Centurion wedstrijd (100 Mijl in 24 uur) in Schiedam op zich. Naast deze CC-wedstrijd zijn er nog andere wedstrijden en prestatiewandeltochten over diverse afstanden. Gelijkijdig vindt ook de RWV Wandeldag (Schie- en Delflandtocht) plaats.

DATA : zaterdag 22 mei en zondag 23 mei 2010

STARTPLAATS : Kantine handbalvereniging DWS, sportpark Thurlede (Beatrixpark), Parkweg, 3119 CA Schiedam (☎ 010-4706076)

TE BEREIKEN : Het Sportpark is per openbaar vervoer bereikbaar met tramlijn 23 vanaf NS-Station Schiedam-Nieuwland of Rotterdam-CS (uitstappen halte Parkweg) of vanaf het NS-Station Schiedam Centrum met buslijn 51 (halte Parkweg) of lopend vanaf Metrostation Parkweg.

Met eigen vervoer neemt u op de A20 afslag 11, Schiedam. Vervolgens gaat u rechtsaf 's-Gravenlandseweg, onder het spoor door, de eerste weg rechts (Burg van Haarenlaan). Dan de 2e straat rechts (Parkweg).

AFSTANDEN : 50 km – 50 EM (80,467 km) – 100 km – 100 EM (160,934 km) en 24 uur

Op alle afstanden worden wedstrijden en prestatie-wandeltochten georganiseerd. Voor deelname aan de wedstrijden dient u in het bezit te zijn van een *wedstrijdlicentie*.

Aan de prestatietochten kan iedereen meedoen.

PARCOURS : In het Beatrixpark is een ronde van ongeveer 4 kilometer uitgezet.

Afstand	Starttijd	Min. leeftijd *	Limiet
100 EM	22 mei 12:00	20 jaar	24 uur
24 uur	22 mei 12:00	20 jaar	105 km
100 km	22 mei 18:00	18 jaar	18 uur
50 EM	22 mei 20:00	16 jaar	16 uur
50 km	22 mei 12:00	14 jaar	10 uur

* deze minimum leeftijd moet in 2010 worden bereikt

INSCHRIJVING : Door overmaking van het inschrijfgeld op gironummer 190898 tnv penn. RWV te Heesch en gelijktijdig insturen van het inschrijfformulier naar: Hans van der Knaap, Schieweg232c, 3038 BP, Rotterdam, of stuur een email naar hansvanderknaap@cs.com. De voorinschrijving sluit op 10 mei 2010.

NA-INSCHRIJVING : Na-inschrijving is tot een half uur voor de start mogelijk. Er gelden verhoogde inschrijfgelden. Zie voor de toeslag de tabel. Buitenlanders betalen geen extra kosten indien zij zich vooraf hebben aangemeld.

IINSCHRIJFGELD :

Afstand	Met herinnering	Zonder herinnering	Toeslag na-inschr.	Korting RWV-leden
100 EM / 24 uur	€ 37,00	€ 22,50	€ 7,50	€ 2,50
100 km	€ 28,00	€ 15,00	€ 5,00	€ 1,50
50 EM	€ 19,00	€ 9,00	€ 2,50	€ 0,50
50 km	€ 14,00	€ 5,50	€ 1,50	€ 0,50

VERZORGING : Er is om de 4 km een verzorgingspost ingericht met o.a. sponzen, cola, ranja, brood, fruit, koffie, thee, bouillon. Ongeveer halverwege de ronde is een sponspost ingericht. Er is EHBO aanwezig.

CONTINENTAL-CENTURION : Iedereen die de 100 EM (160,934 km) binnen 24 uur volbrengt, ontvangt eenmalig de daarbij behorende onderscheiding in de vorm van de 'Continental-Centurion'-speld met ingegraveerd nummer.



24 UUR : Iedereen die minimaal 105 km aflegt klasseert zich voor de 24 uur en ontvangt een diploma met de afgelegde afstand en zijn/haar naam. Als aan de 'Continental-Centurion' eisen wordt voldaan, klasseert men zich ook hiervoor.

KENNEDY-VRIENDEN : Iedereen die de 50 EM (80,467 km) volbrengt binnen 12 uur, ontvangt van de RWV eenmalig de 'Kennedy-vriend'-speld met ingegraveerd nummer.

KENNEDY-WALKER : Stempelkaarten voor Kennedywalker worden afgestempeld. Na het behalen van 5 stempels van Kennedytochten (in Nederland, minimaal 3 verschillende), kunt u bij de KNBLO de 'Kennedywalker' bestellen. Na de tweede 5 tochten 'Super Kennedywalker' en na de derde serie van 5 stempels de 'Master Kennedywalker'.

LONG- DISTANCE WALKER : Stempelkaarten voor de Long Distance Walker worden afgestempeld. Na het afstempelen van 5 verschillende tochten van boven de 100 km in Nederland, kunt u bij de KNBLO gratis de 'Long Distance Walker' –speld bestellen. Na de tweede serie van 5 tochten de 'Super Long Distance Walker'-speld en na de derde serie de 'Master Long Distance Walker'.

HONDERDMAN : Wedstrijddeelnemers die de 100 km voor het eerst binnen de eis van 11 uur en 30 minuten afleggen, ontvangen de '100 man'-speld van de KNAU.

WEDSTRIJD : Naast de prestatietochten is er op de 50 km, 50 EM, 100 km en de 100 EM en de 24 uur een wedstrijdgedeelte. Hiervoor zijn diverse prijzen beschikbaar.

DIPLOMA / HERINNERING : Alle deelnemers ontvangen een speciaal diploma met vermelding van de geleverde prestatie. Voor hen die daarvoor ingeschreven hebben is er tevens een passende herinnering.

WANDELBOEKJES : Wandelboekjes worden afgestempeld en voorzien van een plaatje.

VEILIGHEID : Tijdens de nachtelijke uren is het dragen van een **reflecterend vestje verplicht**. Deelnemers die tijdens de nacht onvoldoende reflecterend materiaal dragen zullen van verdere deelname worden uitgesloten.

INLICHTINGEN : Hans van der Knaap ☎ 010 – 466 20 15 Hansvanderknaap@cs.com

Yvon & Sico Wiekerad ☎ 010 – 473 46 74 Info@rotterdamsewandelsportvereniging.nl

Astrid Bijl ☎ 010 – 501 02 11

www.RotterdamseWandelsportVereniging.nl

INSCHRIJFFORMULIER	RWV Wandelweekend 2010									
	Voornaam (voor o.a. diploma)	Achternaam	Adres	Postcode	Woonplaats	Telefoon	E-mail	Geboortedatum	Vereniging	<input type="checkbox"/> 24uur / 100 EM <input type="checkbox"/> 100 km <input type="checkbox"/> 50 EM <input type="checkbox"/> 50 km
Bijzonderheden										

Voor 1 mei opsturen naar: Hans v/d Knaap, Schieweg 232c, 3038 BP Rotterdam

of Hansvanderknaap@cs.com