

# Overzicht rusten en verzorgingsposten

(\*) De werkelijke vertrektijden kunnen van dit schema afwijken. De marsleiding beslist hierover.

	Verwachte vertrektijd (*)	tussen afstand	sub. totaal	totaal
<b>START:</b> Sporthal de Boog, Dick Boerrigterplein 4, 6663 RC Nijmegen	11:00	0.0	0.0	0.0
Verzorgingspost 1: Houtakkerstraat, 6674 AB Herveld		11.1	11.1	11.1
Rust <b>ZETTEN:</b> Zalencentrum De Wanmolen, Schweitzerpark 2, 6671 BR Zetten (toilet binnen)	14:00	6.7	17.8	17.8
Verzorgingspost 2: Station Hemmen-Dodewaard, Kerkstraat 32, 6669 MN Dodewaard (openbaar toilet)		6.3	6.3	24.2
Verzorgingspost 3: Brandweer Opheusden, Hamsestraat 24, 4043 LH Opheusden		6.9	13.2	31.1
Rust <b>RHENEN:</b> Optisport 't Gastland, Groeneweg 58, 3911 PG Rhenen	17:40	7.4	20.6	38.5
Verzorgingspost 4: Defensieweg, 3911 TA Rhenen		4.8	4.8	43.2
Verzorgingspost 5: Watertappunt, Burgwal 10, 3958 ER Amerongen		7.7	12.4	50.9
Rust <b>LEERSUM:</b> De Binder, Hoflaan 29, 3956 ED Leersum	21:15	5.9	18.4	56.8
Verzorgingspost 6: Bij paal in weg, Molenweg 2, 3941 PT Doorn		7.9	7.9	64.7
Verzorgingspost 7: In bocht, Broekweg 4, 3972 MC Driebergen-Rijsenburg		6.5	14.5	71.3
Rust <b>BUNNIK:</b> vv Bunnik '73, Tolhuislaan 3F, 3981 HR Bunnik	1:15	7.7	22.1	78.9
Verzorgingspost 8: Parkeerplaats Nieuw Wulven, Marsdijk 4, 3981 HE Bunnik		5.6	5.6	84.5
Verzorgingspost 9: Carpoolplaats Houten, De Staart, 3992 LS Houten		6.6	12.2	91.1
Rust <b>NIEUWEGEIN:</b> SV Geinoord, Parkhout 1, 3432 NE Nieuwegein	4:50	7.0	19.2	98.1
Verzorgingspost 10: Fietspad nabij Broeksdijk 5, 3403 NH IJsselstein		5.6	5.6	103.7
Verzorgingspost 11: Bij sluisje, thv IJsselplein 5, 3417 XC Montfoort		7.8	13.4	111.5
Rust <b>OUDEWATER:</b> FC Oudewater, Waardsedijk 5C, 3421 NE Oudewater	8:30	6.6	19.9	118.0
Verzorgingspost 12: Gemaal Groot-Hekendorp, Oostkade, Oudewater		6.7	6.7	124.7
Verzorgingspost 13: Parkeerplaats, Korssendijk 3, 2811 HJ Reeuwijk (openbaar toilet)		6.3	13.0	131.0
Verzorgingspost 14: Jacob van Lennepkade 41, 2802 LG Gouda		6.2	19.2	137.2
Rust <b>MOORDRECHT:</b> Voetbalvereniging Moordrecht, Ambachtweg 36, 2841 LS Moordrecht	12:50	4.7	23.9	141.9
Verzorgingspost 15: picknicktafel, De Vijf Boeken 1, Nieuwerkerk aan den IJssel		5.2	5.2	147.1
Verzorgingspost 16: parkeerplaats bij Bosmuizenpad, Capelle aan den IJssel		4.7	9.9	151.8
Verzorgingspost 17/Verzamelplaats: Hertenkamp Kralingse Bos, Plaszoom 500, 3062 CL Rotterdam		5.6	15.5	157.4
<b>FINISH:</b> Kantine van sportpark "Langepad", Langepad 16, 3062 CJ Rotterdam		2.4	17.9	159.8

Tijdens de tocht is de organisatie bereikbaar via telefoon:  
**06-204297666** (Gijs den Ouden)  
 of **06-41892896** (Loes van Bremen)